

Sabato 2 dicembre 2017

dalle 14,30 alle 18

Via Prina, 10 - 20154, Milano

Tel 333/9448783

Seminario

I SETTE RITI TIBETANI

La pratica dell'eterna giovinezza

Sono speciali esercizi in grado di attivare i chakra e stimolare l'energia vitale, procurando una stato di benessere psicofisico straordinario. Durante il seminario vi verranno rivelati i segreti del sesto e settimo rito.

Il seminario è tenuto da **Silvia Salvarani**, maestra di Yoga da 35 anni.

Silvia Salvarani ha divulgato per prima in Italia i riti tibetani e pubblicato il videocorso best seller "**I Cinque Tibetani**" edito da Macro Edizioni e il CD "**Meditazione - I Cinque Tibetani**" edito da Anima Edizioni.